

The Baby Think It Over® Program Student Handbook

El Programa
Baby Think It
Over® Manual del
Estudiante

INDICE

Introducción	2
Terminología.....	2
Instrucciones Para La Operación del Bebé	
Cuando Llora el Bebé	2
Otros Consejos Para Cuidar al Bebé.....	4
La Seguridad del Asiento de Bebé.....	5
El Síndrome de Muerte Repentiná Infantil.....	7
El Síndrome del Bebé Sacudido	9



Realityworks, Inc.

2709 Mondovi Road
Eau Claire, Wisconsin USA 54701
715.830.2040 • 800.830.1416
Fax 715.830.2050
www.realityworks.com
information@realityworks.com

The following are registered trademarks of Realityworks:

Baby Think It Over and the Baby Think It Over logo are registered trademarks in Australia, Canada, Japan, United Kingdom, and the United States only.

Baby Talk It Over is registered in the United States only.

Some Decisions Last A Lifetime is registered in the United States only.

RealCare Baby is registered in Australia, European Community, Mexico, New Zealand, and the United States only.

NICoteen is registered in Australia, Japan, Mexico, Singapore, and the United States only.

NICoteen logo is registered in Australia, European Community, Japan, Mexico, New Zealand, Singapore, and the United States only.



Manual del Estudiante (Generation 5)

Introducción

¡Felicidades! Pronto experimentará muchas de las mismas responsabilidades que experimentan los padres de un recién nacido. Por supuesto, Bebé Piénsalo no actúa como un verdadero bebé en todas las maneras. No puede sonreír, reír, vomitar o mojar su pañal, etc.

El llanto del bebé es una grabación de un verdadero bebé. No sabrá ni cuando ni por cuánto tiempo Bebé necesitará su atención. Igual como un bebé verdadero, le necesitará a horas que no le convienen, inclusive mientras duerme.

La cabeza del Bebé necesita apoyo adecuado. Usted debe sujetarlo bien y apoyarle la cabeza correctamente. El Bebé tiene que estar con usted a todas horas. Si sale, debe llevar todo lo que usted necesita, como los pañales, la silla, la bolsa, y el asiento. Vista al Bebé según el tiempo o el clima.

Muy a menudo, la gente confunde Bebé Piénsalo por un verdadero bebé. **NUNCA** lo deje sin atender!

Terminología

Bebé Piénsalo®, Bebé, o simulador del bebé: se refieren al niño (con computadora en la espalda) a quien va a cuidar usted.

La simulación de ser padre: la experiencia de cuidar al Bebé.

Caja electrónica: la computadora pequeña que cabe en la espalda del Bebé. Hay una pantalla que le informa a su maestro/a como ha cuidado al Bebé.

La llave para cuidar: Es una llave de plástico que lleva alrededor de la muñeca. Tiene que usarla cuando Bebé necesita atención.

Período de cuidar al Bebé: Cómo cuida al Bebé. Meta la llave en la caja electrónica por el tiempo que requiere el Bebé.

Instrucciones Para La Operación Del Bebé

Cuando llora el Bebé

Existen momentos cuando los padres permitirían que su bebé llorara. Pero por la mayor parte del tiempo y especialmente cuando un bebé es recién nacido, los padres deben responder al bebé rápidamente. El llanto del bebé le puede señalar muchas cosas importantes.

Bebé Piénsalo llora por solamente cinco razones:

1. Bebé está acostado mal.
2. Bebé necesita atención. Use la llave para cuidarlo.
3. La llave está puesta, pero el Bebé quiere estar sólo y no desea atención.
4. Bebé ha sido tratado de un modo brusco.
5. La cabeza del Bebé no ha sido apoyado correctamente.

1. Bebé está en mala posición. Bebé prefiere estar de la espalda, sentado, o acostado de lado derecho. Si usted lo sujeta arriba/abajo, al lado izquierdo, o al estómago, Bebé llorará después de pocos segundos, y seguirá llorando hasta que usted lo acomode correctamente. Si Bebé sigue llorando más de un minuto, la caja electrónica registrará un evento de negligencia.

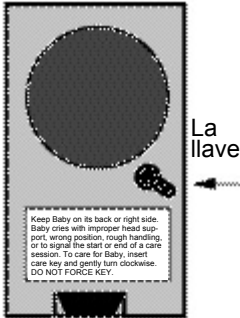
2. Bebé necesita atención. Bebé llorara para que le preste atención. Esto podrá ocurrir a cualquier momento durante el día, y no podrá saber cuando va a pasar. También puede llorar varias veces al día. La caja electrónica determina esto.

Los bebés humanos necesitan comida, las palmadas a la espalda, ser calmados, etc. Usted va a simular estas acciones usando la llave para cuidar. Su maestro/a le pondrá una pulsera, parecida a las que usan en el hospital. Usted, y solamente usted, puede cuidar al Bebé. Si se quita la pulsera, no la

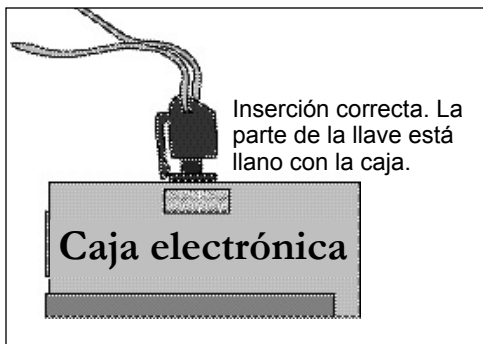


podrá reponer. Hay ocasiones cuando no es posible cuidar al Bebé. Si le pasa, tiene que pedirle permiso al maestro/a y tiene que hacer arreglos con alguien que le ayude con Bebé.

No permita que la llave cuelgue de su brazo. Esto puede ser peligroso con máquinas, etc. Tenga mucho cuidado que la llave sea atada a su pulsera cuando no la está usando para cuidar al Bebé.



Cuando Bebé empieza a llorar, pregunte si lo está sujetando correctamente. Trate de cambiar la posición del Bebé. Si Bebé



no deja de llorar, probablemente necesita la llave para cuidar. Meta la llave en el agujero de la caja electrónica (así como en el dibujo), y con cuidado, gírela en la dirección de las agujas del reloj.

Hay un retraso de 3 segundos e momento en que mete la llave. Bebé deja de llorar. No gire de la llave, o puede dañar la caja o la Además, no va a poder calmar

Cuando un bebé humano llora siempre que tenga hambre. Igual Piénsalo. Usted le mete la llave varias razones. Muchas personas que el bebé quiere comer cada llora, y le dan de comer. Esto es un problema porque puede causar problemas de obesidad (muy gordo) más tarde en la vida. Usted debería recordar que cuando mete la llave a Bebé Piénsalo por varias razones también.

Durante la sesión de cuidar al Bebé tiene que seguir cogiendo la llave

agujero además de sujetar correctamente al Bebé, o empezará a llorar de nuevo. Cargue al Bebé en el brazo izquierdo si es diestro/a, y coja la llave con la mano derecha. Si es zurdo/a, sujételo en el brazo derecho y la llave en la mano izquierda.

Una sesión de cuidado puede durar por lo menos 5 minutos o puede durar hasta 30 minutos. No sabrá cuánto tiempo la sesión va a durar. El Bebé balbucea y es el señal que la sesión ha terminado. Las sesiones ocurren por casualidad, no sabrá tampoco cuando va a necesitar la llave. Si Bebé llora cuando saca la llave, probablemente se le cayó la llave antes de terminarse la sesión. Meta de nuevo la llave, gírela delicadamente, y espere unos segundos hasta que el Bebé termina de llorar. Siga poniendo la llave en el agujero hasta el fin de la sesión. Acuérdesse de acostar correctamente al Bebé.

3. El Bebé quiere estar solo. Cuando ha terminado la sesión, Bebé balbucea o llora para decirle que está terminada. Saque la llave. No puede volver a meter la llave antes de la próxima sesión o Bebé llorará.

4. Los Bebés son frágiles. Tiene que tratarlos con mucho cuidado. Un adulto frustrado puede lastimar o matar a un bebé accidentalmente, por casualidad o por cólera. También tiene que tratar al Bebé Piénsalo con mucho cuidado. La caja electrónica dentro del Bebé puede registrar e informarle a su maestro/a si alguien lo maltrató, aún si fue



The Baby Think It Over® Program Student Handbook

El Programa Baby Think It Over® Manual del Estudiante



The Baby Think It Over® Program Student Handbook

El Programa Baby Think It Over® Manual del Estudiante

¡Acuérdese!

...No sujete demasiadas cosas en los brazos cuando sujete también al Bebé. Es fácil dejar caer algo, y fácilmente puede ser el Bebé.

...No tire ni agarre al Bebé en el aire. Puede causar daños cerebrales permanentes en un bebé humano.

...No permita que otros sujeten al Bebé, a menos que les tenga mucha confianza, tanta como con un bebé humano. Unas personas piensan que es divertido abusar al Bebé Piénsalo, o les gusta causarle problemas.

...Nunca deje al Bebé en un lugar que sea peligroso para un bebé humano, inclusive sobre una mesa, un mostrador, o en una silla.

...Nunca, nunca sacuda al Bebé, y nunca permita que otra persona lo haga. El sacudir al bebé no parece tan grave como dejarlo sólo o golpearlo, pero en la vida, esto puede causarle mucho daño o la muerte.

5. Si maltrata al Bebé, o no lo cuida bien, Bebé llorará por 30 segundos, y no lo podrá calmar. Tampoco lo calmará ni la llave ni cambiar su posición. Igual que un bebé humano, es muy difícil calmarlo inmediatamente. Cada vez que Bebé Piénsalo es maltratado, la caja electrónica anota el maltrato.

Si el Bebé está en mala posición, llorará y seguirá llorando si no le ajusta o arregla la posición de la cabeza. Si el Bebé llora por más de un minuto, la computadora registrará un evento de negligencia.

Otros Consejos Para Cuidar Al Bebé

Bañándolo y Cambiándolo

Uno tiene que cambiarle los pañales y bañarle al bebé humano frecuentemente. Es posible que su maestro/a le pida hacer estas cosas con el Bebé. Siga las instrucciones del maestro/a para bañar al Bebé. NUNCA meta al Bebé en agua, y NUNCA permita que el agua toque a la caja electrónica.

El Cuidado de la Piel

Los bebés humanos tienen piel mucho más delicada. Bebé Piénsalo tiene piel de vinilo que. ¡Se Mancha Fácilmente! No permita que Bebé entre en contacto con plumas, periódicos, revistas y ropa nueva (que no haya sido lavada todavía). Las tintas pueden manchar la piel del Bebé y no se pueden quitar las manchas.

Equipaje Y Pertencias

Es posible que su maestro/a le pida usar el equipaje que necesita un bebé humano. Los padres nunca saben cuando el recién nacido necesitará comida o necesitará cambio de pañal. Es problemático cuando la familia sale de casa, y por eso tienen que cargar un maletín con las pertenencias del bebé. También usted tendrá que llevar estas cosas cuando salga. Cuídelas bien como cuidaría al Bebé. Si usa cuna y asiento, úselos regularmente.

Si Conduce o Maneja

Si está conduciendo o manejando cuando empieza a llorar el Bebé, pare el coche antes de meterle la llave al Bebé. Si no es posible parar el coche con seguridad, deje llorar al Bebé. Si Bebé sigue llorando más de un minuto, anótelos en su diario.

Es ilegal en la mayoría de los estados de Estados Unidos, viajar con un bebé sin usar el asiento para bebés. Usted también debe usarlo cada vez que maneje o viaje en coche. Aprenda a abrocharle el cinturón de seguridad al Bebé antes de empezar su tiempo con él.

Unos Consejos Finales

Después de terminar su simulación, si ha recibido buena calificación, usted debe sentirse orgulloso/a. Si no recibió buenas calificaciones, NO es que no sea buen padre/madre algún día. Probablemente indica que todavía no es suficientemente maduro o preparado para ser padre. De todos modos, su simulación debe haberle ofrecido mucha información valiosa para poder hacer mejores decisiones acerca de su futuro.





SEGURIDAD DEL ASIENTO DE BEBE

¡Es la ley!

Cada persona que viaja en un coche tiene que llevar los cinturones de seguridad y/o los asientos de seguridad. Los adultos usan los cinturones de seguridad, los niños usan asientos hechos y diseñados para su peso y edad, y los bebés usan asientos hechos especialmente para bebés.

Existen muchos tipos y marcas de asientos. Cuando esté comprando uno, esté seguro de comprar uno que sea apropiado para la edad y el tamaño del bebé.

TIPOS DE ASIENTOS

Asiento de Bebés: Para los bebés desde los recién nacidos hasta los de 12 meses y/o 10 kilos.

Asiento Convertible: Asiento mirando hacia atrás para los bebés pequeños y hacia adelante para niños mayores de un año y/o 10 kilos.

“Booster Seat”: En los Estados Unidos, los niños mayores de un año los usan como modo de cambiar al uso de los cinturones de seguridad. Estos niños deben tener 4 años y/o deben pesar más de 20 kilos.

Los asientos para bebés se ponen diferente-mente que para un niño más grande. Los asientos del bebé miran hacia atrás. Además, el bebé está inclinado, no está sentado recto. El asiento, ya sea para bebés o niños tiene que estar asegurado con el cinturón. Si no, el asiento puede ser tirado fuera del coche en un grave accidente o en una parada hecha de repente.

Esté seguro que el asiento no fue hecho antes de enero, 1988, y que está de acuerdo con los estándares de seguridad. Registre el asiento con el fabricante (aún si compra el asiento de 2da mano) por si acaso hay recla-maciones.

NUNCA siente a los niños (de ninguna edad) en el asiento de enfrente donde están los “AIRBAGS”. Cuando sea posible, los niños de todas edades deben ir en el asiento de atrás.

No cargue objetos pesados o afilados, inclu-sive los alimentos no embolsados en su coche. Cualquier objeto puede ser muy peli-groso en un accidente. No le dé al bebé obje-tos duros o con punta, como el palito de un helado, el lápiz o un tenedor mientras con-duce o maneje un coche. Una parada hecha de repente, puede dañar al bebé.

LA CAMPAÑA SEGURIDAD DE “AIRBAGS”
QUIERE QUE RECUERDE SUS ABCs:

Seguridad del **A**irbag
a **B**roche a Todos
Cargue a los Niños Atrás

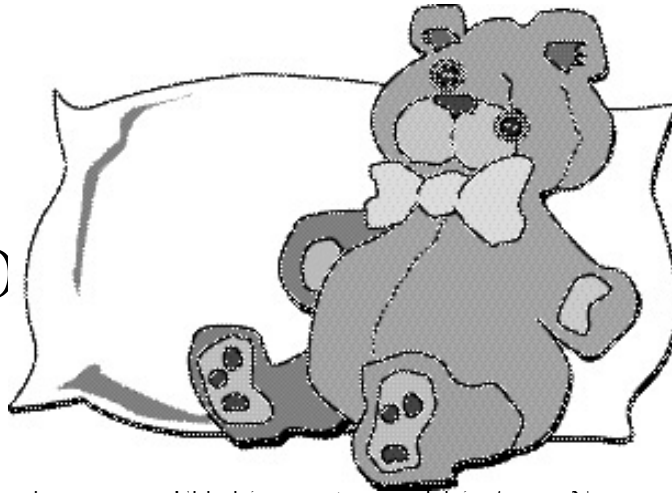
The Baby Think It Over[®] Program Student Handbook

El Programa
Baby Think It
Over[®] Manual del
Estudiante





EL SINDROME de MUERTE REPENTINO INFANTIL (SMRI)



Bebé Piénsalo fue hecho para educar al público acerca del SMRI. Bebé llora cuando está acostado de estómago para llamarle la atención a que los bebés deben estar acostados de espalda. Aunque puede ponerlos de estómago cuando estén despiertos, no es posible para Bebé Piénsalo.

Nadie sabe de seguro lo que causa SMRI. Un bebé está acostado sin la menor indicación de algún problema, pero después se le encuentra muerto. SMRI no es común, pero hay casi 6,000 muertes cada año en los Estados Unidos a causa del SMRI.

SMRI afecta a los bebés de la edad de 3 semanas hasta 4 meses. Afecta a los niños más que a las niñas, y más muertes pasan durante el otoño, el invierno, y la primavera.

Es imposible saber cuando los bebés corren más riesgos para morir del SMRI, y no se puede echar la culpa a nadie cuando muere un bebé. Los estudios nos han enseñado que los padres pueden reducir el riesgo siguiendo estos consejos.

Volver a Dormir

Ya sea durante la siesta o por la noche, el bebé normalmente debe estar acostado de espalda. Se le recomienda discutir con el doctor en que posición acostar al bebé, porque hay ciertas condiciones médicas que piden que el bebé duerma de estómago.

Ropa de Cama

El bebé necesita un colchón firme. No se deben usar camas de agua, almohadas, colchas, o cobijas pesadas porque el bebé puede sofocarse.

Animales de Peluche

No meta ositos ni almohadillas en la cuna con el bebé. Los bebés no tienen las fuerzas para mover la cabeza y se pueden sofocar con ellos.

No Fume

Dele a su bebé una zona libre del humo. El riesgo para SMRI es más grande para los bebés cuyas madres fumaban antes del nacimiento del bebé, y cuyos padres ahora fuman. No permita que nadie fume cuando el bebé está en el mismo cuarto.

Enseñarles A Otros

Esté seguro que cada persona que pueda cuidar de su Bebé está consciente del SMRI y las precauciones. Se aplica igualmente a niñeras, familia y amigos. No deje su Bebé con ninguna persona que no sepa nada del SMRI, ni como reducir los riesgos. La vida de su Bebé vale tanto más.

The Baby Think It Over[®] Program Student Handbook

El Programa
Baby Think It
Over[®] Manual del
Estudiante







¡No sacudara!

El Síndrome del Bebé Sacudido es el término médico para describir el daño que puede ser causado cuando el bebé es sacudido muy fuerte y con violencia. La cabeza del bebé es grande y pesada, y su cuello es muy débil y no puede soportar el peso de la cabeza el solo. Cuando alguien sacude al bebé, su cerebro se mueve dentro del cráneo (la cabeza). Se pueden romper los tubos conectivos, y causar mucho más daño. Hay muchos bebés que se tienen que llevar al hospital cada año con este síndrome, y casi un cuarto de estos mueren.

Muy seguido no se nota evidencia exterior del daño, pero si está adentro. Estas condiciones pueden resultar:

- Inflamación del cerebro
- Hemorragia cerebral (mucha sangre en el cerebro)
- Retraso mental
- Ceguera (perdida de la vista)
- Pérdida del oído
- Dificultad al hablar
- Parálisis
- Ataques
- Muerte

La razón más común de sacudir al bebé es porque la persona cuidando al bebé se pone muy frustrada. El bebé sigue llorando y la persona no puede hacer nada para calmarlo. La frecuencia de las sacudidas es mayor con niños que niñas, y con gemelos más que con un solo niño. Los hombres más que las mujeres son culpables de sacudir a los bebés. Es muy importante que NUNCA, NUNCA

sacuda al bebé. Trate de quedarse calmado si no puede clamar al bebé, trate unos de los siguientes consejos:

- aspire varias veces y cuente hasta 10
- Repita el alfabeto en voz alta
- Lea un poema que le da inspiración
- Ponga al bebé en un lugar muy seguro, y salga del cuarto por unos minutos
- Haga un ruido como distracción, (encienda el radio, o la aspiradora)
- Cierre los ojos y piense en algo bonito, como su lugar favorito
- Pídale ayuda a alguien. Si está solo con el bebé que ha llorado por mucho tiempo, llame a alguien para ayudarlo.
- Abraze y acaricie al bebé. A los bebés, en particular a los recién nacidos, les gusta estar sujetos en una mochila para bebés (el Snuggli®).
- Los movimientos suaves ayudan también. Esté seguro de poner al bebé en su asiento, y póngalo encima de la secadora encendida. También puede dar una vuelta con el bebé en el coche. A veces, a los bebés les calman estas vibraciones. Además, a muchos bebés les gustan las balanzas para bebés (con suficiente apoyo para la cabeza).

Siempre tenga mucha cuidado, preste atención, y trate al bebé en una forma delicada.



